



Kom godt i gang med yogaen

- For at komme i gang opretter du en profil på my online booking (<http://myyoga.halbooking.dk>)
 - Når du har oprettet en brugerprofil kan du købe klip og/eller månedskort og herefter tilmelde dig klasser og workshops
- Tilmelding til klasserne kan frit ændres frem til 4 timer før holdstart – herefter er tilmeldingen bindende og du bruger dit klip, også selvom du ikke møder op
 - Tilmelding og manglende fremmøde koster 3 dage på kortet hvis du er på månedskort
 - Framelding kan kun ske online på bookingsiden. Afmeldinger kan ikke foretages telefonisk
 - Introklip udløber 3 måneder efter købsdatoen og klippekort udløber 1 år efter købsdatoen
- Du kan vælge mellem at betale online med dankort eller kontant i studiet
- Hvis du ønsker at betale kontant, skal du blot lave en aftale herom på info@myyoga.dk
 - Yogamåtter og andet yogaudstyr er til fri afbenyttelse i studiet
 - Egne yogamåtter kan efterlades i studiet på eget ansvar
 - Yogasalen er skofrit område
- Der er adgang til studiet 10-15 minutter før holdet starter
 - Ankom senest 5 minutter før din time starter
- Fortæl underviseren, hvis der er noget, der skal tages særligt hensyn til
 - Du kan dyrke yoga i al slags tøj med bevægelsesfrihed
 - Det anbefales at have en trøje og strømper med til afspændingen
- my yoga studio tilbyder mange typer yoga, hvorfor du kan gå til yoga hver dag
 - Du er velkommen i studiet uanset alder, form, køn, skader og skavanker
- Der er maks. 16 deltagere på et hold og derfor masser af tid til dig og dine behov

Skriv til info@myyoga.dk hvis du har spørgsmål.

Vi glæder os til at se dig!