

Der går næsten ikke en dag, uden at jeg på den ene eller anden måde bliver mindet om, hvordan det har beriget mit liv at tage den intuitive yogalæreruddannelse.

Uddannelsen var i sig selv et dybt og intenst forløb, men som jeg sidder her og skriver dette tre måneder efter min eksamen, er det gået mere og mere op for mig, at uddannelsen også blev begyndelsen på en rejse, der kun lige er begyndt. En rejse der startede som en hengiven kærlighed til den fysiske yogapraksis, men som i løbet af uddannelsen bredte sig til alle områder af mit liv.

Yogalæreruddannelsen har påvirket alle områder af mit liv, og jeg er dybt taknemmelig for alt hvad jeg har lært og dagligt gør brug af i mit arbejdsliv, familieliv – og nu som selvstændig yogalærer.

Tak til Kira for hendes store engagement som kyndig og omsorgsfuld rejseguide og til alle de fantastiske mennesker jeg fulgtes med på rejsen på hold 1.

Namaste,
Maria

Hold 1, Den intuitive yogalæreruddannelse 2014-2015.