

15. august 2016

Jeg blev uddannet intuitiv yogalærer ved My Yoga i juni 2015. Det var en utrolig spændende rejse.

Kira er en fantastisk underviser, jeg kunne ikke have fået en bedre uddannelse andre steder.

Da jeg begyndte på uddannelsen var yoga helt nyt for mig,

jeg havde kun deltaget på et yogasommerhold i min lokale gymnastikforening samme år.

I dag, kun et år efter jeg er blevet uddannet, er jeg startet op for mig selv med undervisning hjemme ved mig selv,
i forskellige institutioner og i fitnesscentre.

Alt dette kan jeg takke min mentor Kira Løve for, hun formidlede yogaens historie så man bare får lyst til at vide mere
og hendes undervisningsklasser er så lærerige og fantastiske.

Samtidig med alt dette fik jeg også venner for livet, og vi ses stadig den dag i dag.

Jeg kan derfor kun varmt anbefale at tage den Intuitive Yogalæruddannelse ved My Yoga.

Tina Thulesen, Vojens

Hold 2, Den Intuitive yogalæreruddannelse i My Yoga Studio, 2014-2015